

先生たちの お薦め本



田代先生のお薦め

～ vol.5 2組担任 ～
ポプラ社 長友佑都 『日本男児』

この本は、僕が高校一年生の夏休みに読んだ本です。みなさんと同じように読書感想文が宿題であったので、そのために購入しました。どんなに苦しい状況でも、自らの強い意思と行動力で道を切り開いてきた長友選手。

自らの意思の弱さを知ったとともに、これから自分も頑張ろうと思える一冊でした。読んでよかったと思える本の一つです。



ある本の一行

「作れたという達成感
が必要なんだと思う」

遠藤彩見
『給食のおにいさん』



自己肯定感が下がり、太ってしまった人気子役の美玲に対して主人公で給食調理人で元レストランシェフ佐々目の心中を表す一行誰かが作ってくれたものも美味しいけど、自分一人で作って、やり遂げた達成感から食べたものはもっと美味しい。そんな当たり前のことを改めて認識させてくれました。

食べるだけじゃない。色んなことを自力でやり遂げたときの生徒の顔は本当に輝いています。早く皆さんのそんな顔が見たいな～

西村先生のお薦め

～ vol.6 6組担任 ～
ユーキャン学び出版 Teststerone
『筋トレは最強のソリューションである。』

勉強、友達、部活、家族、恋人、そして将来のこと。不安や葛藤、人生の悩みというのは尽きることがありません。そんな苦しみから一気にあなたを解放してくれる手段があります。そう、それは筋トレ。筋肉のトレーニングです。筋肉との語らいです。筋トレをすれば全てがハッピーになります。ホルモンバランスが整い、体の調子が良くなる。毎日の目標を乗り越えることで達成感を得られる。肉体が成長する喜びに打ち震えることでしょうか。そんな筋トレの素晴らしさと共に、人生を生き抜く力をもらえるのがこの本です。

それでは本の内容として、1ページだけ紹介をします。

「誰も見てない時にどれだけ自分で自分を追い込めるか。この一点だよ。切磋琢磨できる相手がいないとかモチベーションが保てない事を環境のせいにしてる時点でダメだ。自分の手綱を他人に握らせるなんておかしいだろ？自分の伸び代は自分で決めて、覚悟を決めて何でもやり切れ。『敵は己の中にあり』だ。」

出版は4年前ですが、今の私たちに向けて言っているような言葉ではありませんか？他にも約230ページ全てに、人生をより良く生きていくための考え方やアドバイスがぎっしりつまっています。人生のバイブルです。ぜひお薦めです。



英語の先生からのお薦め

～ vol.7 ～
新潮社 清水 潔 『殺人者はそこにいる』

ミステリーでもラブストーリーでもありません。おもしろおかしくもありません。たいへん固い内容で、みなさんが手に取って、わざわざ購入することもなさそうな種類です。ノンフィクションです。「冤罪」を取り扱ったドキュメンタリーです。

世間では、悲惨な事件が起こっています。テレビで法廷ドラマ、刑事ドラマが花盛りですが、この本を読むといろいろ考えさせられ、背筋がうすら寒くなります。休校中の刺激ある読書には最適かと。



有名作家エピソード

江戸川乱歩

江戸川乱歩は、「名探偵コナン」の主人公「江戸川コナン」の名字で使われた作家です。「名探偵明智小五郎」とか「怪人二十面相」など探偵ものが有名です。

そんな江戸川さんは、西洋にはピアノを弾きながらアイデアを練る作家がいると聞いて、自分は三味線で作ろうと稽古を始めました。結果三味線はめっちゃくちゃ上達したのですが、原稿のアイディアは出ず、ただただ三味線が上手なおじさんになったそうです。

何かをしようと思って息抜きをしたら、それにのめり込んでしまう…

あるあるですね。

