

## 臨時休業中の生活について

暖かい春風が感じられる季節となりました。保護者の皆様には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は本校の教育の充実と発展のために、ご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、「新型コロナウイルス感染症拡大防止に係る臨時休業の措置」として、4月7日（火）から4月19日（日）までの臨時休業となりました。この時期は、新学年の新たな目標に向けてスタートを切る大事な時期でもあります。臨時休業となったことで、気のゆるみや生活も不規則になりやすいこと、そして最も心配されることが学習面です。このような状況の中で、生徒諸君については以下の事を留意するようにしてください。また保護者の方におかれましては以下の観点からご家庭における過ごし方等について、ご指導とご協力をお願い致します。

### 1 学習について

#### (1) 前提として「自宅学習」である

前提として、「臨時休業」は冬休みや春休みではありません。学校生活に準じて、学業（授業）や進路実現に向けた取り組みを、自宅にて計画的に行うこと。ですから「臨時休業」とは「自宅学習」として捉えて下さい。

#### (2) 各学年における具体的な目標設定とその実現に向けて

- ・1年生は高校での授業にしっかりと対応するために「中学校で習ったことの復習・不得意科目の克服・学習習慣の定着」に取り組んで下さい。
- ・2年生は、1年時に取り組んだ進路計画に基づき、進路研究、課題、復習を積極的に取り組んで下さい。
- ・3年生は、2年時に取り組んだ様々な職業や進路についての調査・研究をもとに、自分自身の具体的な進路目標を設定し、更なる準備（進路研究、課題、復習等）の下で、その実現に向けて懸命に取り組んで下さい。

#### (3) 『ピンチ が チャンス』

こういう状況であることをマイナスとして捉えず、「差がつくのは今である」「今こそ自分の意志で学べ」「この期間に自分の進路目標をしっかりと定めよう」「将来について落ち着いて考えられる」その他にも、普段の学校生活で指導されてきた言葉を思い出してください。自分の人生は自分で築くことです。自分の意志で具体的な目標を持つことで、学ぶ意欲や今なすべき事柄が明確になるはずです。

### 2 生活について

#### (1) 何のための休業か、理解をしてください

- ・感染拡大防止のための休業措置であることをしっかりと理解すること。
- ・自宅で過ごすことを中心として下さい。
- ・家族以外の人との接触は極力避けて下さい。友人と遊びに出かけるための休業措置ではありません。

#### (2) 規律ある生活と健康の維持（毎日の検温）

休業中は、生活リズムを崩してしまうことにもなりかねません。望ましい基本的な生活習慣を維持し、心身ともに健康な状態で登校日を迎えられるよう注意してください。また既に学校から指示があったように、朝の起床後に検温を実施する習慣を身に付けてください。学校の再開後も、これを継続してください。

#### (3) スマートフォンに関わるトラブル・依存の防止について

個人情報情報の流布、他人への誹謗・中傷やいじめにつながるケースも指摘されております。これらの情報機器は便利な反面、その利用の仕方によっては危険や不安の要素もあります。例えば、テレビを見ない日、ゲームをしない日、携帯電話を使わない日などを設け、ご家庭で話し合う機会を持ち、スマートフォン依存にならないよう注意してください。

(4) 運動は積極的に行ってください

屋外において、家族との散歩やジョギングなどは積極的に行ってください。休業中におけるストレスの解消や、運動部の生徒については、トレーニングメニューなどを自主的に計画し、体力維持や向上につながるよう努めてみてください。

(5) 家事（家庭科実践）手伝いをする

掃除、洗濯、料理は人間生活を営む上で基礎となるものです。将来、一人暮らしが出来るようになれますか。普段から家事を手伝っている生徒は、学校から帰宅後の夕方から夜の時間帯でおこなうことが多いと思います。しかし、休業中においては、その時間帯は広がり、家事頻度を高めることができます。

「家の人と食事や会話を共有する」「食器や衣服の手入れ」「快適な環境づくり（自主学习環境）」「育児（弟、妹）」など、「家族との共同行動」は有意義な時間となるはずで、自立心や日ごろの生活（親）に感謝する心が、大きく成長するでしょう。

(6) 外出が必要な時は、「高校生としての自覚」と「社会の一員としてのマナーを守る」。

- ・外出は、家族との外出等の必要最小限にとどめてください。
- ・外出時はマスクを着用し、感染防止の行動をとるようにしてください。
- ・社会においては、学校が感染拡大防止のための臨時休業をしていると認識されています。社会の一員として自覚をもって行動してください。

### 3 その他

(1) 休業中の学習課題提出

各教科より学習課題が指示してあります。この学習課題については、今後の成績評価につながる内容にもなります。しっかりと学習し、4月20日（月）に提出しなさい。

(2) 何かありましたら学校へ連絡をしてください

「臨時休業中」の電話対応時間帯

平日（月～金） 8:00～17:30

学 校 愛知県立小牧高等学校

住 所 小牧市小牧一丁目321番地 電話 (0568) 77-1231